

Det er ingene mulighet for feilbehandling. Har du vondt i ryggen setter du et par bitte små steiner på ryggen, og de har også en «eggstort» område å virke på. Setter du steinen feil, får du rett og slett ikke effekt.

# Akupunktur uten nåler

Vonde hofter, rygg, nakke, hodepine, stress, lettere depresjon og en rekke tilstander kan nå leges helt eller bedres betraktelig med knappenålstore lavasteiner klistret på kroppens akupunkturpunkter. I Japan har Tourmaline vært i bruk i en mannsalder, og er nå på full frammarsj i Norge. Mette Henning (49) fra Steinkjer var den første terapeuten i Norge som tok i bruk metoden.

**M**at & Helse treffer Mette på et kurs på Gardermoen. 25 nye terapeuter skal uteksamineres i bruk av Tourmaline-steiner kombinert med et neurometer som ble utviklet av professorene Dr. Y Sakimua, Dr. N. Ochi og Dr. Kurt Junkerstorff. Neurometeret brukes ved 13 000 sykehus i Japan for å måle frekvensene i organene via kroppens akupunkturpunkter. Jeg får automatisk en tanke i hodet om at dette blir som å sette kroppen inn på et verksted for EU-kontroll, og deretter få en eventuell mangellapp i hånden. Mette ler godt av min indre forestilling idet hun leier meg bort til «diagnosestasjonen». Jeg har mine småplager, men sier ingenting. Det er Mettes oppgave å finne fem eller syv feil – alt ettersom.

Jeg rekker fram venstrehånden min, i den høyre holder jeg en metalldings som jobber sammen med «peilepinnen» som Mette nå saumfarer samtlige meridianer i skroget mitt med. Det er snart 52 år gammelt, så noe rusk i maskineriet vil hun vel finne.

## Mangellappen ...

– Du har trøbbel i en seksårsjeksle i underkveven. Og så har du treg mage, sier Mette kontant etter å ha sondert seg ferdig. Det tar omkring fem minutter før mangellappen

min vises på en storskjerm via en PC. Jeg forstår ikke en døyt, men gir Mette full kreditt for å ha funnet to feil hun umulig kunne ha visst om på forhånd. Vi har aldri truffet hverandre tidligere.

Jekselen er et kapittel for seg selv. Den ble etter 12 forsøk rotfylt i mars i år. Da hadde jeg vært til og fra tannlegen med uutholdelige smerter gang på gang, og var nær ved å true ham til å trekke tannen framfor å redde den. I de siste par månedene har jeg tidvis kjent ubehag i den rotfylte tannen, men tenkt at det gir seg vel. Men, ubehaget har innimellom



Mette Henning var den første i Norge som tok i bruk Tourmaline-metoden.



vært på «Ibux-nivå».

– Det er noe ugreie i energitilførselen til tanna, men det skal vi ordne, sier Mette og trykker fingeren litt hardt på kinnet. Overhodet ikke vondt, men jeg kjenner det. Hva skjer?

– Jeg satte en stein på deg. Nå blir tannen bra!

Tro det eller la være; ubehaget forsvant i løpet av minutter. Vil tannen bli bra uten tannlegebesøk? Ja, det lover Mette at jeg skal slippe idet hun trykker en stein på plass i øret mitt. Den skal sette fart på mage/tarm-systemet mitt.

– Du er ellers i uforskammet god form. Det er sjelden jeg leser av så gode resultater, sier Mette forbauset. Jeg spør om hun er hundre prosent sikker på at ledningene er koblet riktig på neurometeret. Jo, alt er på plass. Det er kroppen min også. Den trengte bare noen steiner for å rette opp i et par småting – som nå når artikkelen skrives en uke senere – ikke lenger er plagsomme på noen måte.

**Auuuuua!**

Da samboeren min, Pål, blir geleidet til diagnosestasjonen, tar av seg sokker, sko, klokke for å sjekke sitt skrog, aner Mette ingenting om Pål sine plager.

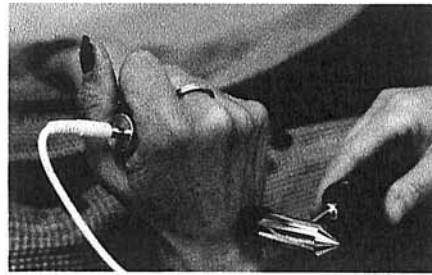
*Måpende så Mette på at damen ble smertefri i løpet av minutter.*

Jeg følger med på skjermen der Pål sin graf kommer til syne etter hvert som Mette sjekker punkt for punkt. Han har et helt annet diagnosekart enn mitt.

– Her slår det på gallemeridianen, som hos deg linker rett til pericard, sier Mette og ser undersøkende på Pål. Han ble rammet av hjerteinfarkt for halvannet år siden. Mette har rett.

– Og så var det venstre hofta. Den er ikke god! Stakkars deg, sier hun trøstende til Pål som i perioder har store smerter i venstre hofta. Verken fysioterapeut eller kiropraktor har greid å løse «kulelageret» som sitter dønn fast og sender illsinte strålinger helt ned i foten og ellers rundt i hofteregionen. I dag er ikke hofta god, og vi skal kjøre videre fra Gardermoen til Møre. Ikke den beste dagen å legge i vei på med andre ord.

Mette er derimot optimistisk. Hofta skal hun få orden på, sier hun og fisker fram



Dette er måleutstyret som benyttes.



steiner som hun plasserer i ansiktet, i øret og andre steder på kroppen. Deretter tar hun tak i hoftene til Pål og bøyer han fram og tilbake noen ganger.

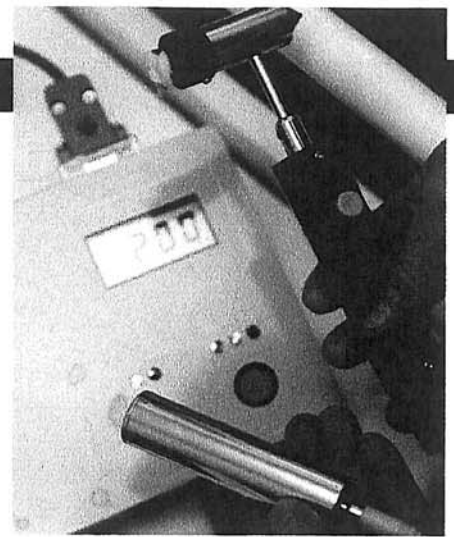
– Nå er hofta fikset. Magen din vil jeg bruke urter på i tillegg til steiner, sier hun.

– Der jeg ser det er hensiktsmessig, supplerer jeg med urter for å optimalisere behandlingen, forklarer Mette mens jeg studerer steinene. Da jeg fikk høre om

akupunktur uten nåler og Tourmaline-steiner, så jeg for meg stein. Og da mener jeg stein! Ikke knappenålstore steiner inni et plaster som limes rundt om på akupunkturpunktene. De er bitte små og skal trykkes på plass. Det gjør overhodet ikke vondt, det tar et nanosekund og gir effekt umiddelbart. I hvert fall hos Pål og meg. Vi er ganske forundret over det vi opplever både med målingene og behandlingen.

### Interessant sammenligning

Oftest når jeg skriver om ulike terapiformer, intervjuer jeg personer som har hatt en spesifikk lidelse og blitt bra /bedre. Denne gangen ville jeg teste ut metoden selv. Mette ante ingenting om Pål eller meg, men traff blink. Da blir man en smule paff. Jeg tenker på hvor lang tid det ville tatt å finne ut tilsvarende skavanker i det offentlige helsesystemet. Det ville i første rekke krevd



besøk hos fastlegen, deretter henvisninger til røntgen, CT eller MR, påfølgende behandlinger og medisiner over flere måneder. Mette gjorde det på 5–10 minutter. Behandlingen startet idet steinene ble limt på. Effekten kunne merkes umiddelbart.

–Jeg er opptatt av at skolemedisin og alternativ medisin skal fungere sammen, men det er en interessant tanke du er inne på der, sier Mette, som har brukt Tourmaline-steiner i snart fire år.

Hun var ferdig utdannet klassisk akupunktør i 1992, og brukte nåler i behandlingen inntil hun fikk tilsendt et brett med Tourmaline-steiner i 2006. Det tok litt tid for henne å fordøye at man kunne få like god effekt av steinene som nålene.

– En dag kom en dame til meg med store skuldersmerter. Steinene lå side om side med nålene. Mette valgte stein og klistret dem på de punktene hun ville ha satt nåler. Effekten

uteble så visst ikke. Måpende så Mette på at damen ble smertefri i løpet av minutter.

– Dagen etter kom enn mann krøkende inn med ryggmerter. Jeg grep til steinene. Det samme skjedde. Mannen reiste seg opp og gikk ut av klinikken uten smerter etter få minutter. Nå var det ikke tvil i min sjel lenger. Jeg kontaktet Bioform og kjøpte flere brett med Tourmaline. Siden da har jeg vesentlig brukt stein. Dette fordi behandlingen går raskere, behandlingen er smertefri, personer med nåleskrekke får mulighet og barn kan behandles lettere. Unntaket er som ellers at gravide ikke skal behandles, ei heller personer med pacemaker og de som er transplanterte.

– *Hva er forskjellen på nåler og stein?*  
– Min erfaring er at Tourmaline virker raskere ved smertetilstander enn nåler – spesielt akutte smerter. Videre hever de energien i meridianene raskere slik at kroppen lettere

## Dette er Tourmaline

Tourmaline – eller akupunktursteiner – er satt sammen av tre sorter stein, blant annet lavastein. Den keramiske tourmalinekulen er en positiv og negativ ladet ionekule og kan absorbere og balansere «overladede» og smertefulle områder og punkter på kroppen. Kulene aktiviseres først når de blir limt på kroppen som holder 37 grader. Alt etter hvor intense smertene er, virker steinene fra en til tre dager. En pakke med 50 stein koster 250 kroner.

For ytterligere informasjon se

[tourmaline.no](http://tourmaline.no)

Leverandør: Bioform: [bioform.no](http://bioform.no)

kan ta imot behandling for å lege seg selv, svarer Mette og understreker at hun slettes ikke har lagt nålene i skuffen. Hun «ser» hva som er hensiktsmessig å bruke på klientene, og ikke sjelden ender hun opp med å kombinere nåler og stein.

### Du kan behandle deg selv

Det geniale med Tourmaline er at du kan behandle deg selv og dine nærmeste. Det hadde ikke vært mulig med nåler

og uten kunnskap om akupunktur.

Steinene, som har samme egenskaper og effekt som nålene, kan du kjøpe fritt hos leverandøren. De kommer sammen med et hefte der du finner gode illustrasjoner på hvor steinene skal klistres på alt ettersom hvilke plager du skal dempe/behandle. Jeg er fristet til å si at det er like enkelt som å sette en plasterlapp på et sår. Mette avleder begeistringen noe.

– Husk at du alltid skal kontakte lege når du blir syk, men i tilfeller som kink i nakken, smerter ved forstuvning, plager som er undersøkt av lege, men som likevel er der, kan du bruke steiner i egenbehandling, forklarer den erfarne terapeuten.

– Steinene virker i en eggstor sirkel. Det betyr at du har litt å gå på. Du trenger ikke vite på millimeteren hvor du skal sette dem. Slingringsmonnet er såpass romslig at det skal mye til for at du skal bomme totalt om du ellers følger illustrasjonene som følger med steinene, sier Mette som ivrer for at tourmalinestein har en like naturlig plass i medisinskapet som Norgesplaster.

– I Japan selges det 5000 brett med Tourmaline daglig. Det er ikke småtter!

## Neurometer

Til tross for at Tourmaline – behandlingssmessig – står av seg selv, anbefaler Mette at du oppsøker terapeut som med neurometeret kan måle ut eksakt hvor steinene skal settes, og ikke minst få en korrekt diagnose. Det kan være ting du ikke vet om selv som kan leses av på et neurometer, og det kan være ting som trenger medisinsk behandling som strakstiltak.

– Alle sykdommer har en grunnårsak, og det er denne vi skal behandle. Neurometeret leser av årsaken, og deretter syr jeg sammen et behandlingsopplegg. Å bruke et neurometer er ikke et selvstudium. Du skal ha grunnutdannelse i akupunktur for å kunne ta utdannelse i å diagnostisere med neurometer som du for øvrig finner på tredje hvert japanske sykehus. Hvert år undersøkes maskinene av japanske helsemyndigheter. Foreløpig er det 30 terapeuter i Norge som bruker neurometer, men interessen er gledelig og absolutt økende, sier Mette Henning. mh

