


Medisin fra norsk



Fra arktisk og norsk natur hentes råvarer som blir til urtedrikker og kosttilskudd som kan brukes mot små og store plager. Bak produktene står BioFORM, som allerede i 1980 begynte å utvikle sine spesielle urtepreparater. I dag er bedriften en av Norges største helsekostprodusenter med flere unike kosttilskudd som brukes av leger og naturterapeuter.

Tekst og foto
Johnny Laupsa-Borge

natur

Høypotente naturmidler hører til framtidens medisin, og vi bør utnytte mer fra vår egen natur til å framstille gode produkter som kan brukes mot ulike lidelser, sier Trond Solstrand, eier og leder av helsekostprodusenten Bioform i Sørreisa.

Han understreker at norske havområder og utmark bugner av spennende råstoffer som bare i liten grad er utnyttet til medisinske formål, og mener at den beste medisinen finnes i urtene som vokser der man bor. Derfor har BioFORM i stor grad satsset på arktiske og norske råstoffer når bedriften skal lage konsentrert mat i pulverform, som de liker å kalle mange av produktene. – Vårt mål er å kunne tilby høypotente naturmidler framstilt av de beste råvarene som finnes, sier Solstrand, og framhever særlig naturpreparater basert på marine ressurser som tangmel, havmel og sølvhaiolje, spesielle urtedrikker og ulike bærrprodukter. I dag bruker både leger og naturterapeuter deres produkter som støttebehandling mot en rekke sykdommer.

Medisinplanter fra havet

– Vi tilbyr tangmel i løs vekt og i kapsler, et produkt vi kaller Kelp. Melet er produsert av oppmalt tang og tare fra rene havområder langs norskekysten, forteller Solstrand og understreker hvor næringsrike havets grønnsaker er. Mange av algene er proteinrike og inneholder alle essensielle aminosyrer. I tørket tang og tare kan proteininnholdet være på hele 25–35 prosent. Havalgene inneholder også litt fett med en stor andel omega-3-fettsyrer – det er ca. 45 prosent EPA i enkelte rød- og brunalger – samt karbohydrater eller fiberstoffer med helsebringende egenskaper. Det høye innholdet av pigmenter og andre plantestoffer er meget verdifullt. Mange av disse stoffene er sterke antioksidanter. Det gjelder blant annet klorofyll, som i tillegg virker utrensende. Av vitaminer og vitaminliknende stoffer finner vi blant annet betakaroten, vitamin A, B₁, B₂, B₃, B₅ og B₆, samt vitamin C og E.

Tang og tare inneholder langt mer mineraler og sporstoffer enn planter på landjorda. Mineralinnholdet kan variere mellom 8 og 40 prosent av tørrvekt, og alle essensielle mineraler og sporstoffer er påvist i alger. Av makromineraler finner vi natrium, kalsium, magnesium, kalium og fosfor, mens sporstoffene omfatter



Verdens nordligste helsekostprodusent

Bioform ble grunnlagt i 1980 av agronom, homøopat og akupunktør Bjørn I. Tornes. I 1978 startet han en naturmedisinsk klinikk i Kristiansand, og etter hvert begynte han å importere naturmidler fra utlandet for å kunne tilby pasientene bedre produkter. Etter hvert etablerte han firmaet Bioform i Molde.

Tornes erfarte i sin praksis at også flere av de importerte produktene hadde åpenbare svakheter. Av den grunn begynte han selv å utvikle urtepreparater i samarbeid med sin kone og to sønner. Målet var å dekke behovet til sine egne pasienter, men etter hvert begynte også andre terapeuter å etterspørre produktene hans. I 2000 ble Bioform kjøpt av Trond Solstrand og bedriften flyttet til Sørreisa i Troms, hvor de nå holder til i nye, moderne lokaler. Dermed kunne man øke produksjonskapasiteten kraftig og innføre GMP-standarden (Good Manufacturing Practice), som setter spesielle krav til produksjonen og sporbarhet.

Bioform er i dag verdens nordligste produsent av kosttilskudd, og bedriften har i årenes løp utviklet mange spennende naturprodukter basert på havets råvarer, urter og bær.

BioFORM AS
Postboks 87, 9315 Sørreisa
Tlf.: 77 86 18 68
Faks: 77 86 18 69
E-post: salg@bioform.no
Hjemmeside: www.bioform.no

blant annet jern, jod, krom, kobber, mangan, sink og selen.

– Tang er rikt på jod, som er nødvendig for et normalt stoffskifte og ikke minst for nervesystemets utvikling og hjernefunksjonen, sier Solstrand og nevner at produktet blant annet anbefales til gravide. Det skyldes at jod har betydning for barns utvikling tidlig i livet. For lite jod under svangerskapet kan gi varige fosterskader som dvergvekst og manglende kjønnsmodning. I tillegg er hjernens utvikling, særlig under svangerskapet og i de første leveårene, avhengig av dette sporstoffet. Derfor er det viktig at gravide og ammende får nok jod. Stoffet deltar i produksjonen av hormonet tyrosin som dannes i skjoldkirtelen og styrer stoffskifteprosesser i alle celler og organer. Hjernen er følsom for mangel på dette hormonet, og for lite jod kan medføre forsinket eller redusert mental utvikling. En knivodd tangmel inneholder ca. 150 µg jod. Dette regnes som en normal dagsdose.

Slankende og utrensende

– Tangmel kan øke forbreningen ved å påvirke de jodholdige hormonene som regulerer energiomsetningen. Derfor anbefales produktet til personer som ønsker å kontrollere vekten med naturlige tilskudd, kombinert med riktig kost og mosjon, sier Solstrand, som også er opptatt av hvordan våre forfedre anvendte slike remedier for å holde seg friske.

I folkemedisinen har tang og tare vært brukt på samme måte som urter mot en rekke lidelser, blant annet struma, kreft, for høyt blodtrykk, ødemer (væskeansamlinger), fordøyelsesproble-



Bioform utvikler nye produkter med tørkede bær fra Nord-Norge, og kan snart tilby pulver av hele blåbær og krebling som kan brukes til te eller i matretter.



Bioforms tørkede urter er fylt i vegetabiliske kapsler. De unngår tabletter fordi det krever mye fyllstoff, som reduserer konsentrasjonen av virksomme forbindelser.



Trond Solstrand framhever produktet RenOvene, et havmel som inneholder tørket silderogn. – Dette er uvanlig næringsrikt og bedrer blodsirkulasjonen, sier han.

mer, tretthet, hårproblemer, forkjølelse, hoste, sår, kvalme og søysyke.

Moderne forskning har langt på vei bekräftet en del av disse effektene. Blant annet viser ulike studier at en gruppe fiberstoffer i brunalger, såkalte alginater, kan stimulere immunforsvaret, hemme kreftceller, forebygge infeksjoner, fremme sårheling, beskytte mage- og tarmslimhinnen, hemme opptaket av skadelige stoffer og motvirke halsbrann.

– Framfor alt kan Kelp beskytte oss mot miljøgifter, understreker Solstrand. Flere forbindelser i tang og tare virker utrensende ved at de hemmer opptaket av radioaktive stoffer, tungmetaller og andre giftstoffer. Alginsyre eller natriumalginat binder tungmetaller som bly, kvikksølv og kadmium slik at det dannes ufordøyelige salter som skilles ut med avføringa.

Næringsrikt havmel

Tang finnes også i ett av Bioforms andre produkter, RenOvene. Det er tørket silderogn blandet med fiske- og blæretangmel fylt i vegetabiliske kapsler.

– Silderogna har vært gjennom en spesiell tørkeprosess som tar godt vare på aminosyrer, vitaminer, mineraler, enzymer og andre biologisk aktive stoffer. Temperaturen under fremstilling er høyst 30 grader. Hinna på silderogna skades ikke, men krymper bare under varmebehandlinga slik at innholdsstoffene bevares. Silda er av en spesiell årgang og kvalitet. Den sløyes og renskes for hånd, og bare frisk rogn blir brukt, forteller han, og legger til at havmelet har en rik aroma som setter en god smak på supper og sauser.

– Dette tilskuddet er uvanlig næringsrikt. Havmelet inneholder 45 prosent protein, tre prosent omega-3-fettsyrer, 20 prosent karbohydrater, 20 prosent mineraler og to prosent vitaminer, sier Solstrand. Han har samarbeidet med forskere som har testet produktet over lengre tid.

– Undersøkelser fra Japan og Norge tyder på at denne typen havmel inneholder unike forbindelser fra tang og silderogn som bedrer

blodsirkulasjonen ved at stoffene kan ha en rensende effekt i blodåresystemet og motvirke tetting av små blodkar.

Han forteller at RenOvene i dag brukes av pasienter med angina, tette blodårer, diabetes, revmatisme, høyt blodtrykk, leddsmerter, psoriasis, eksem og astma, og at Bioform daglig får tilbakemeldinger om dette produktet.

– Vi har fått mange brev fra brukere som forteller om gode effekter av RenOvene mot blant annet hjerte- og karsykdom og smertetilstander. Personer som har utviklet lungesykdommen KOLS etter mange års røyking, er også blitt mye bedre etter at de begynte å ta kapslene med havmel, sier han. Flere av kundene har brukt RenOvene i kombinasjon med et annet unikt produkt fra havet, sølvhaiolje.

Sårlegende sølvhaiolje

– Vi framstiller en olje fra leveren til sølvhai eller havmus. Leverolje fra denne dypvannsfisken har tidligere vært brukt som smøremiddel og som husmedisin mot blant annet hudproblemer, verkefingert og fjesingstikk. Våre forfedre smurte olja på såre hender, eksem, psoriasis og brannsåre som ikke ville gro. Den ble dessuten brukt til omslag ved senebetennelser og strekkskader. Gamle fiskere la faktisk selve leveren rett på sår, bemerket Solstrand. Han forteller at innvortes bruk av olja har vist seg å hjelpe mot sår i mage- og tarmsystemet, og at den kan være virksom mot plager forårsaket av tarmlidelsen ulcerøs kolitt.

Sølvhaiolje er rik på omega-3-fettsyrer og andre virksomme forbindelser, blant annet squalen og andre såkalte aminosteroler. Slike steroler har vist lovende resultater innen kreftforskning og behandling av andre lidelser.

– Vi produserer også en salve som inneholder squalen og norske urter, forteller Solstrand.

Tang er rik på jod, et sporstoff som er nødvendig for nervesystemets utvikling og hjernefunksjonen. Derfor er det viktig at gravide og ammende får nok jod gjennom kosten.

– Salven er utviklet i samarbeid med Smerte-Medisinsk Institutt (SMI) i Oslo, og blir brukt mot blant annet revmatiske smerter.

Han understreker at havet er fullt av råstoffer som gir dem muligheten til å utvikle mange nye helsekostprodukter med spennende egenskaper.

– Vi ønsker for eksempel å framstille et preparat av rogn og skallet fra kråkebolle. Dette





– Vi gjør det lett for deg å velge en måte å ta Omega 3, 6 & 9 på som garantert faller i smak.

Nyhet! Sjokolade med Omega 3, 6 & 9

BIJA Udo's Choice Omega Bar

...en deilig måte å ta Omega 3, 6 & 9 på



Fås kjøpt i landets helsekostbutikker!

- 70% organisk mørk sjokolade fra Peru
- Deilig smak av appelsin
- 4 delikate biter i pakken
- Decker dagsbehovet for Omega 3, 6 & 9
(2 ss, ca 13 ml Udo's Choice pr. sjokolade á 65 g)
- Søtet med organisk rårørsukker
- Småskala dyrkingsmetoder/rettferdig handel
- Oppbevares i kjøleskap
- 8 mnd holdbarhet

har vært brukt i folkemedisinen her nord. Et annet råstoff er laksenese, som har vært brukt i Japan. Men ennå mangler vi forskning som kan bekrefte effektene, sier han.

Spesielle urtedrikker

BioFORM begynte egentlig med å utvikle spesielle urtepreparater. Deres serie med instant urteteer er særlig kjent blant naturterapeuter.

– Disse urtedrikkene er framstilt av standardiserte ekstrakter fra friskt plantemateriale. Ekstraktene har en langt høyere konsentrasjon av virkestoffer enn det man får ut ved å trekke tørkede urter i varmt vann. Vanligvis får vi utnyttet langt under halvparten av plantenes virkestoffer når vi lager en kopp te på vanlig måte, forteller Solstrand.

Han forklarer at moderne urtepreparater hovedsakelig framstilles ved hjelp av sprittrekk (tinktur) eller ekstrakter. Når det gjelder tinkturer, blir inntil 70 prosent av virkestoffene trekt ut av urtene i alkohol. Pulverekstrakter lages ved å dampe inn friskt plantemateriale. Mengden av aktive virkestoffer kan da komme opp i rundt 90 prosent.

– Posete og instant te på granulattbasis har begrenset medisinsk virkning

fordi innholdet av aktive stoffer er for lite. Granulert instant te, som man får kjøpt i dagligvarebutikken, inneholder mye søt- og smaksstoffer, mens BioFORMs variant framstilles av rene ekstrakter og blandes bare med maltodekstrin. Det gir en helt annen smak og bedre effekt, hevder han.

Den beste medisinen

“Alle enger og utmarker, alle åser og bakker er apotek,” skrev sveitseren Paracelsus (eller Philippus Aureolus Theophrastus Bombastus von Hohenheim, som var hans fulle navn), en av de mest betydningfulle vitenskapsmenn på 1500-tallet. Tre hundre år senere hevdet pastor Sebastian Kneipp, som er opphavsmannen til en rekke vannkurer og kneippbrødet, at det finnes en plante til enhver sykdom. Et slikt apotek kan den farmasøytiske industrien vanskelig etterlikne, og ikke sjelden må konvensjonell skolemedisin gi tapt der naturmedisin basert på urter kan hjelpe.

Franskmannen Maurice Mességué, en av de mest berømte og framgangsrike urtelegene i nyere tid, lærte plantene og deres helbredende egenskaper å kjenne av sin far. Gjennom legekunsten sin gjorde han Paracelsus' budskap levende for fat-

tige og rike langt ut over Frankrikes grenser. Framtredende urtemedisinere som Mességué mener at syke mennesker best kan behandles med ville planter som vokser der man bor. Bioform bygger på samme filosofi om at den beste medisinen finnes i maten og urtene fra ditt nærmiljø.



Bare naturlige råstoffer

Urteekstraktene produseres som nevnt etter den såkalte GMP-standard. Råvarene har en holdbarhet på tre år, og ekstraktene følges alltid av farmasøytiske sertifikater som viser innholdet av virkestoffer i hvert parti. Dette er Bioforms og forbrukerens kvalitetssikring. – Når man skal lage en kopp instant te, anbefaler vi å varme opp vannet til høyst 70 grader eller først ha kaldt vann i koppen og deretter varmt vann til passe temperatur. Dermed tar man vare på de fleste virkestoffene.

For å lage instant te av planteekstraktene bruker Bioform maltodekstrin som “bærer”, det vil si et tørrstoff som omgjør ekstraktene til et lettøselig pulver. – Dermed blir drik-

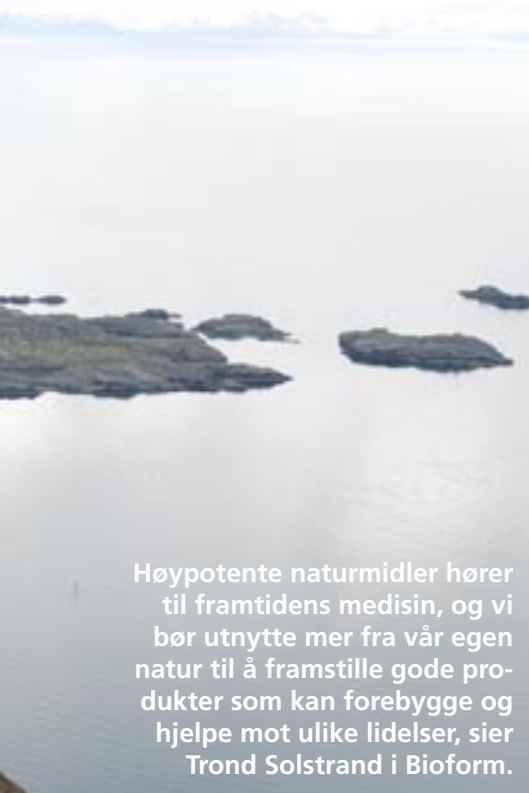
kene velsmakende, lette å tilberede og drøye i bruk, sier Solstrand.

Maltodekstrin består av kjeder med glukosemolekyler (oligo- og polysakkarider) som lages ved ufullstendig spaltning av stivelse utvunnet fra mais. Det har ingen eller bare en anelse søt smak og blir brukt som stabilisator og fyllstoff i mange næringsmidler. Denne typen karbohydrater fordøyes sakte og fungerer som prebiotika, det vil si at maltodekstrin ernærer de gunstige bakteriene i tarmen. Siden det tas sakte opp i tarmen, påvirkes ikke blodsukkeret nevneverdig.

– Noen av teene er tilsatt naturlig aroma, det vil si ekstrakter fra frukt og bær, mens enkelte andre produkter kan inneholde grape-



Ener-Chi anbefales for å oppnå mer energi. Det er produsert av standardiserte ekstrakter fra blant annet rød druejuice, schisandra, grønn te, lakrisrot, løvetann, rosmarin, kvann, tranebær, sitronmelisse, peppermynte, timian, jernurt, isop, biodronninggelé og grapefrukt.



Høypotente naturmidler hører til framtidens medisin, og vi bør utnytte mer fra vår egen natur til å framstille gode produkter som kan forebygge og hjelpe mot ulike lidelser, sier Trond Solstrand i Bioform.

fruktkjerneekstrakt som konserveringsmiddel. Vi bruker absolutt ingen kunstige tilsetningsstoffer, understreker han.

Urte drikkene til Bioform er inspirert av ki-

nesisk urtemedisin, hvor det er vanlig å blande ulike planter for å oppnå best mulig effekt.

– Mange av teene inneholder flere urter der mengdene er tilpasset i forhold til hverandre. Dermed oppnår man gunstige synergieffekter, det vil si at urtene styrker hverandres virkninger, forklarer han.

Tørkete urter og bær

Bioform har også utviklet en serie produkter med tørkete urter som er fylt i lettoppløselige, vegetabiliske kapsler. De har valgt å unngå tabletter fordi det krever mye fyllstoff. – Urterne tørkes og finmales på en slik måte at plantenes aktive stoffer bevares i størst mulig grad, sier Solstrand.

Han forteller at de er i ferd med å utvikle nye produkter med tørkete bær fra Nord-Norge. Blant annet skal de benytte restene som blir igjen når molter, blåbær, tyttebær og krekling er presset til saft.

– Blåbær, krekling og andre bær blir vakuumfryssetørket, og vi skal analysere innholdet av antioksidanter i ferske bær og deretter i de tørkede sluttproduktene. Analysene er ennå ikke helt ferdige, men foreløpige resultater viser høye

forekomster av antioksidanter i de tørkede bærene, sier han og avslører at de snart kan tilby pulver av tørket blåbær og krekling som kan brukes til te eller i matretter.

– Vi bruker hele bær fordi det er mest virkestoffer i skall og steiner, og vi knuser eller maler de tørkede bærene. Dermed blir det lettere å trekke ut antioksidanter og andre verdifulle stoffer fra steinene.

Solstrand har stor tro på de nye produktene på grunn av bærenes medisinske egenskaper. Blåbærbusken har vært brukt som medisinske planter i meget lang tid. Tidligere kjente man lite til virkemåten, men i dag vet vi at bærene, og til dels bladene, har et høyt innhold av ulike antioksidanter og betenneshemmende stoffer som blant annet beskytter oss mot kreft, hjerte- og karsykdom, øyelidelser, hjernesvinn, fordøyelsesplager og urinveisinfeksjoner. Krekling, som inneholder enda mer antioksidanter, har en del av de samme effektene.

– På grunn av de særegne miljøforholdene i Nord-Norge med masse lys om sommeren, inneholder plantene her mer antioksidanter enn på sørligere breddegrader, hevder han.

Sun Chlorella "fjernet" to sykdommer?



I 2000 var Anne Marie Fagerlund Sørli fra Oslo så dårlig at hun satte i gang med å organisere ting for resten av livet. Hun hadde astma, leddgikt og epilepsi, og var nærmest hjelpeløs, med krykker og huset fullt av spesialredskaper. Store doser kortison og astma-medisin holdt henne i gang men hun ble bare dårligere og dårligere.

"Ikke vet jeg hvordan det er mulig, men i dag kjenner jeg lite eller ingenting av to sykdommer som slo meg helt ut for to år siden! Det eneste jeg har gjort er å spise mye Sun Chlorella."

Nå tar jeg nesten ikke medisiner lenger, kun på dager med mye forurensning i luften. Sun Chlorella tar jeg hver dag.

(Artikkel fra Mat og Helse 02-2006.)



Les mer på www.chlorella.no



Med avgifting på agendaen

Den anerkjente amerikanske legen Dr. Michael E. Rosenbaum PhD sier bl.a. følgende: Først og fremst balanserer chlorella-algen fordøyelsen og regulerer tarmen. Deretter binder den seg til kjemikalier og tungmetaller, og frakter de ut av kroppen. En studie viste at pasienter som var kadmiumforgiftet. De fikk 40 Sun Chlorella tabletter hver dag. Etter 12 dager var utskillelsen av kadmium gjennom urin 3-doblet og etter 24 dager var utskillelsen 7 ganger høyere enn før inntaket av Sun Chlorella.



Postboks 12 - 1378 Nesbru. Tlf. +47 66 84 92 75.

Faks +47 66 77 79 07. post@chlorella.no

www.chlorella.no

Begynte med Aloe vera

– Vi avviser selvfølgelig ikke råstoffer fra andre himmelstrøk. Bioform selger også en del produkter basert på utenlandske planter, for eksempel Aloe vera, mariatistel og matrem, men målet er å bruke norske råvarer i størst mulig grad. Problemet er mangel på forskning her hjemme og for lite penger til å utvikle høypotente naturmidler av lokale ressurser, hevder Solstrand.

– Det vi skulle gjort i vår landsdel, var å utnytte nedlagte gårdsbruk til å dyrke flere medisinske urter. For en tid tilbake ble vi kontaktet av Landbrukets Forsøksringer som ønsker å se på mulighetene for å dyrke urter økologisk her nord i større utstrekning og foredle råvarene lokalt. Jeg håper det blir en realitet om noen år, sier han.

– Det er stor interesse for slike produkter. Hovedutfordringen er ikke å skape etterspørsel og god økonomi i en slik produksjon, men å etablere et system som kan realisere slike mål i alt fra dyrking til ferdig produkt. Jeg fatter ikke at noen ikke har gjort dette allerede, sier helsekostprodusenten, som selv ble friskere og mer energisk ved å bruke urteteer, produkter av Aloe vera og andre naturmidler lenge før Bioform kom til Troms. Den gangen var han assurandør i Gjensidige.

– Jeg ble tidlig fascinert av urter og andre naturprodukter som fungerer medisinsk, og jeg mener bestemt at syke mennesker bør få mer enn bare piller lagd av syntetiske stoffer. Man blir sjelden frisk av det. Tvert imot får man ofte nye plager av alle bivirkningene. Det er viktig å bruke hele spekteret av naturlige virkestoffer fra planter og dyr for å få best mulig effekt.

Solstrand har i årenes løp lest mye om urtemedisin, kosthold og helse, og han har gjennomført flere kurs innen naturmedisin. Men det hele begynte med en interesse for den afrikanske planten Aloe vera for mer enn ti år siden.

– Ved siden av jobben som assurandør solgte jeg preparater med Aloe vera og brukte produktene selv. Det hjalp på energinivået og diverse småplager, sier han. Basert på Aloe har BioFORM utviklet en serie med ca. 40 velværeprodukter som snart er i handelen.

Norske blåbær er proppfulle av antioksidanter.



Vitenskap og tradisjon

– Vår visjon er å bli en av Nordens største og viktigste aktører innen helsekostbransjen ved å tilby et stort mangfold produkter lagd av de beste råvarene og uten kunstige tilsetninger.

Bioform ønsker å finansiere mer forskning på nye helsekostprodukter så langt de har råd til. I dag samarbeider de blant annet med Universitetet i Tromsø.

– Vi skal bruke både vitenskap og lokale tradisjoner for å utnytte flere råstoffer fra arktiske strøk og utvikle nye naturmidler. Det er viktig å ta utgangspunkt i erfaringene som gamle, naturnære samfunn har høstet gjennom tusenvis av år. Her nord har vi en skatt i samiske tradisjoner. De vet mye om hva som virker og ikke virker når det gjelder urtemedisin. Praktisk erfaring er en viktig kilde til kunnskap, sier Solstrand.

– Det krever en del kunnskap å bruke urtemedisin og kosttilskudd på riktig måte. Derfor har vi et nært samarbeid med ulike behandlere som bruker produktene daglig. Her ligger vårt viktigste marked, men noen produkter selges også i de store kjedene som Sunkost, Life og Naturli'vis.

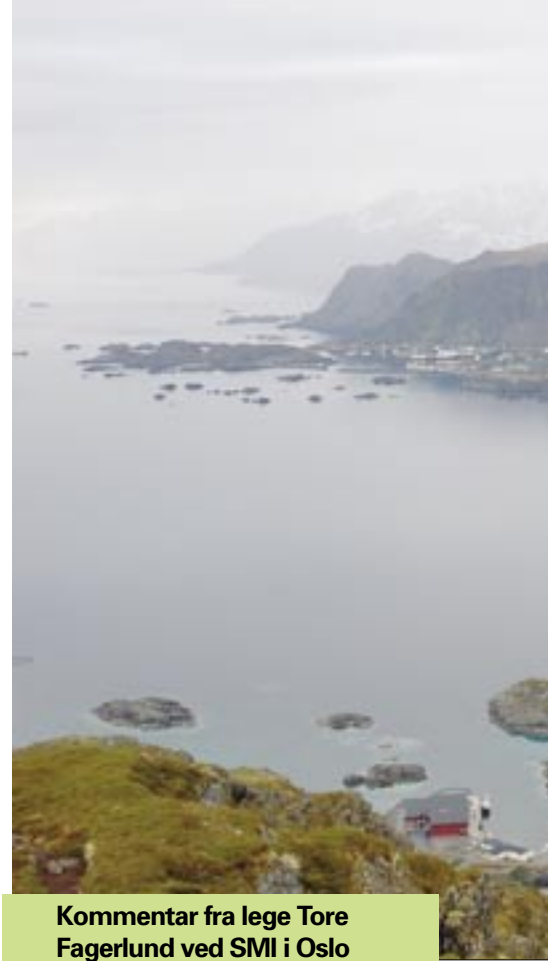
Nå vil Solstrand bruke sine erfaringer fra næringslivet og satse mer på bedriftsmarkedet. – Vi ønsker å tilby bedrifter pakker med urteteer og kosttilskudd, noe som kan gi mindre sykefravær og bedre yteevne blant de ansatte.

Vår beste medisin

– Jeg kurerte selv mine plager ved å legge om kosten, mosjonere mer og bruke antioksidantrike urter som renser blodet og avgifter organer, sier han og understreker betydningen av en helhetlig tilnærming. Det betyr at pasienter må behandles individuelt når man gir råd om ernæring og kosttilskudd. Her er Solstrand opptatt av at tiltakene må tilpasses den enkeltes blodtype og andre individuelle trekk. Dessuten er mosjon og stressmestring alfa og omega. – For meg er det viktig å oppleve vakker natur og "høre" stillheten for å være i balanse, sier han.

– Helsekostprodukter er ikke det primære, men et supplement. Jeg anbefaler ikke automatisk bare våre naturmidler når noen ringer og forteller om sine plager. Det blir for enkelt og useriøst. Jeg spør først hvordan de spiser og lever og råder dem alltid til å endre uheldige vaner før eller samtidig med bruk av kosttilskudd. Våre produkter er konsentrerte næringsmidler som kan hjelpe kroppen til å fungere bedre, men ellers må man spise og leve fornuftig, sier han og understreker betydningen av å tenke positivt og se muligheter.

– Den sterkeste medisinen er din egen tankekraft og motivasjon for å bli frisk, avslutter den engasjerte nordlendingen.



Kommentar fra lege Tore Fagerlund ved SMI i Oslo

Bioform samarbeider med Smerte-Medisinsk Institutt (SMI), som er Norges eneste private, multidisiplinære smerteklinikk. Her arbeider tre anestesioleger, en nevrolog, en psykiater og en psykologspesialist. Alle har driftsavtaler med Helse Øst. Videre har de to fysioterapeuter som arbeider med henholdsvis psykomotorisk fysioterapi og såkalt transkutan nervestimulering (TENS). Klinikken har videre knyttet til seg en akupunktør, som også er utdannet homeopat. Forørig samarbeider de med en genetiker og ernæringsfysiolog.

Mat&Helse har snakket med lege Tore H. Fagerlund ved klinikken. Han er spesialist i anesthesiologi og har arbeidet med smertebehandling i snart 25 år. Videre har han en doktorgrad i farmakogenetikk fra Universitetet i Oslo og Nordisk diplomutdanning i smertebehandling for anestesioleger, som er den høyeste utdannelsen man kan ta innen smertebehandling i Norden. Fagerlund forteller at samarbeidet med Bioform involverer noen av klinikkens leger og akupunktøren/homeopaten.

– Samarbeidet går ut på at Bioform etter vår anbefaling setter sammen kosttilskudd som er spesielt rettet mot vår pasientgruppe. Generelt er vi opptatt av at pasientene har riktig kosthold, og at kosttilskuddene inneholder stoffer som kan virke betennelse- og smertedempende samt forebygge sykdomsutvikling, sier han.

– Grunnen til at Bioform er valgt som samarbeidspartner, er at selskapet lager produkter etter GMP-standard (Good Manufacturing Practice), og at det er en seriøs aktør på markedet. Videre produserer de varer



Kommentar fra terapeut Tore Jæger Abelsen ved Alternativ Ki Medisin i Bergen

Bioform startet for 1 1/2 år siden et utstrakt samarbeid med naturterapeut Tore Jæger Abelsen ved Alternativ Ki Medisin i Bergen. Abelsen har jobbet med alternativ medisin i 20 år og kurset andre terapeuter siden 1997. Han har bakgrunn fra blant annet Nordisk institutt for klassisk akupunktur (NIKA). Klinikken i Bergen har han drevet i 16 år, og der tilbyr han kinesisk medisin, blant annet akupunktur, auriculoterapi, det vil si en spesiell form for øreakupunktur, laserterapi og treningsterapi. Mange av hans klienter blir behandlet for smertelidelser, ryggplager og idrettskader.

– Urtemedisin er en sentral del av min praksis, og i årenes løp har jeg prøvd ulike produkter. I dag bruker jeg bare urtepreparatene og kosttilskuddene fra Bioform fordi jeg ser bedre effekter med dem enn andre naturmidler jeg har kjennskap til. Flere av Bioforms produkter er helt unike, blant annet RenOvene, Sølvhaiolje, Neuroform, salven med squalen og mange av urtedrikkene, hevder Abelsen, som selv har vært med på å utvikle noen av produktene.

– Når jeg behandler klienter med akupunktur eller andre terapier, får jeg bedre og raskere effekt ved å kombinere dette med urtepreparater og kosttilskudd. Mange kunder kommer igjen bare for å kjøpe produktene fra Bioform fordi de er så fornøyd.

Solstrand og Abelsen er i ferd med å bygge opp det de kaller Bioform Academy. Tanken er å utvikle et kursprogram der terapeuter skal skoles i urtemedisin generelt og få mer kunnskap om Bioform preparater slik at de kan oppnå enda bedre behandlingsresultater. På landsbasis deltar allerede en rekke terapeuter i dette opplegget.

– Behandlerne innen alternativ medisin trenger stadig oppdatering og mer kunnskap om produktene de bruker. Vårt kursopplegg vil i så måte være et viktig tilbud, avslutter Abelsen. □

som i stor grad er basert på råstoffer fra både sjø og land i nordområdene. Det er for eksempel kjent at planter fra nordområdene inneholder mer antioksidanter enn planter fra sørligere himmelstrøk. Samtidig kommer disse råvarene fra lite forurensede områder.

Fagerlund forteller at de bruker en pakke med kosttilskudd som de mener inneholder de riktige virkestoffene. – Det dreier seg spesielt om produkter med gunstige antioksidanter og ulike fettsyrer i et bestemt forhold, sier han.

Basispakken består i dag av Vitalform, Trioform og Vitamix Plus. Vitalform inneholder ekstrakter av russisk rot, ginseng, schisandra og løvetann, mens Trioform er en blanding av fettsyrer i serien omega-3, omega-6 og omega-9 samt vitamin E. Vitamix Plus inneholder urter, vitaminer, mineraler, ekstrakter fra grønn te, tørket tang og silderogn.

– Hvordan bruker dere disse produktene i behandlingen?

– Pasientene spør oss om hva som kan være gunstig for dem, og vi gir da råd om dette. Videre tilbyr vi samtaler om kosthold og kosttilskudd. De som ønsker produkter fra Bioform, kan enten kjøpe disse direkte via vår resepsjon eller ved å bestille fra Bioform.

Ifølge Fagerlund har ikke kosttilskuddene umiddelbare effekter, men de kan bidra til å senke smertenivået over tid og samtidig dempe smerteutviklingen.

– De omtalte produktene har nok en vesentlig svakere effekt enn endel farmasøytiske preparater. Men kosttilskuddene er et viktig supplement hvis de bidrar til å senke smertenivået på sikt og således reduserer behovet for farmasøytiske preparater. Kosttilskudd har jevnt

over mindre bivirkninger, selv om slike også kan forekomme. Man skal forøvrig være oppmerksom på at enkelte naturmidler brukt ukritisk kan ha betydelige bivirkninger i seg selv og samtidig påvirke effekten eller omsetningen av legemidler i kroppen, understreker han.

– Bruker dine kolleger slike produkter?

– Det har vært publisert noen artikler i vitenskapelig tidsskrifter, spesielt om fettsyrer og antioksidanter. Flere kolleger anbefaler derfor bruk av dette som støttebehandling.

– Hvilken andel av pasientene med kroniske smerter bruker i dag kosttilskudd?

– Dette har jeg ikke tall på, men jeg tror at særlig pasienter med inflammatoriske smertelidelser bruker slike produkter. Imidlertid har nok pasienter generelt vanskelig for å orientere seg i jungelen av kosttilskudd uten råd fra kvalifisert personell, sier Fagerlund.

Hans generelle råd til pasienter med smertelidelser er å sørge for et sunt kosthold som dekker det daglige behovet for energi og tilfører nødvendige fettstoffer, proteiner, vitaminer og mineraler, samtidig som de supplerer med flerumettede fettsyrer og antioksidanter etter behov.

– Smertepasienter bør dessuten bevege seg mest mulig, så sant de klarer det. Dette stimulerer blant annet kroppens egne smertedempende systemer og gir mer velvære. Forøvrig må de være oppmerksom på at en for høy kroppsvekt vil være en belastning for kroppen, avslutter legen ved SMI.